

# **Il Servizio di Psicologia** *per i Residenti all'IRA* *per i Familiari dei Residenti* *per gli Operatori dell'IRA*

Il Servizio di Psicologia dell'Istituto per Anziani di Padova promuove interventi di valutazione, riabilitazione e sostegno per gli Ospiti residenti e fornisce attività di consulenza ai Familiari riguardo l'invecchiamento normale e patologico.

## ❖ **ORGANIZZAZIONE DEL SERVIZIO DI PSICOLOGIA**

Il Servizio, costituito da due Psicologhe-Psicoterapeute con formazione psico-gerontologica, è così organizzato nelle Residenze dell'IRA:

- Dott.ssa **Cosetta Dorni**: Mimose 1-2-3; Tulipani 1-2; Rose Pr-1;
- Dott.ssa **Chiara Bigolaro**: Fiordalisi 1-2-3; Rose 2-3; Guido Reni; Piaggi

## ❖ **INTERVENTI REALIZZATI CON I RESIDENTI IRA**

- Valutazione degli aspetti cognitivi, emotivi e personologici individuali.
- Programmi di Riabilitazione-Stimolazione cognitiva e recupero della Memoria.
- Somministrazione di test psicodiagnostici e neuropsicologici per definire i potenziali residui.
- Colloqui psicologici individuali finalizzati al sostegno del tono dell'umore.
- Monitoraggio degli aspetti comportamentali nella quotidianità istituzionale.
- Valutazione multidimensionale in riunioni d'equipe periodiche.

## ❖ **INTERVENTI REALIZZATI CON GLI OPERATORI IRA**

- Incontri di gruppo per un supporto psicologico.

## ❖ SPORTELLO PSICOLOGICO FAMILIARI

Il Servizio di Psicologia dell'IRA realizza con i familiari alcuni interventi:

- Consulenza psicogerontologica sull'evoluzione delle patologie dementigene nell'anziano.
- Sostegno psicologico nelle fasi di crisi e separazione affettiva conseguenti l'istituzionalizzazione.
- Suggerimenti per migliorare la relazione con il familiare anziano.

Lo Sportello psicologico Familiari è disponibile:

- **Martedì**, dalle 12.30 alle 14, Dott.ssa Cosetta Dorni
- **Mercoledì**, dalle 17 alle 18.30, Dott.ssa Chiara Bigolaro

## ❖ RECAPITI DEL SERVIZIO DI PSICOLOGIA

**Servizio di Psicologia, Istituto di Riposo per Anziani di Padova**

Via Beato Pellegrino 192, Padova

Telefono 049 8241 597

Per appuntamenti, telefonare dal lunedì al venerdì, ore 8.30-12.30

